



Rike Riemer
Hebammenpraxis Hevanna
Ofener Str.7 im Hof Flachbau links
13349 Berlin

Mobil: 01739186658
Email: rike_riemer@yahoo.de

**Anmeldung zum geschlossenem Rückbildungsgymnastikkurs
Mittwoch von 11:45 bis 13:00 Uhr
8 Kurseinheiten a 75 min
Teilnehmerinnenanzahl maximal 10 /minimal 8**

Liebe Teilnehmerin,

schön, dass du dich zum Rückbildungsgymnastikkurs angemeldet hast.

In diesem Kurs sollen nach und nach alle Muskelpartien gekräftigt werden, die durch Schwangerschaft und der Geburt verändert und beansprucht wurden, egal wie du dein Kind geboren hast.

In aufeinander bauenden Kursstunden lernst du deinen Beckenboden wahrzunehmen, gezielt zu stärken und vor allem beckenbodenschonendes Verhalten in deinen Alltag zu integrieren. Nebenbei wird auch die Bauch-Schulter-und Rückenmuskulatur, die in der Zeit nach der Geburt besonders beansprucht ist, gestärkt und stabilisiert- für eine starke Körpermitte und aufrechte Haltung.

Du kannst dein Baby zu den Kurstuden mitbringen.

Die Praxis ist 20min vor dem Kursbeginn geöffnet.

Damit der Kurs für alle Teilnehmerinnen entspannt abläuft, bitte ich dich darum ca. 10min vor Kursbeginn da zu sein.

**Bitte bringe folgende Dinge mit:
zur ersten Kursstunde**

- **deine Versichertenkarte**

und zu jeder Kursstunde

- **Sportliche Kleidung und Socken**
- **1 großes Handtuch für die Matte**

Wenn deinBaby dabei ist

- **eine Babydecke, Schloss für den Kinderwagen**

Ich freue mich auf deine Teilnahme

**Bis demnächst herzliche Grüße
Rike**



Rike Riemer
Hebammenpraxis Hevanna
Ofener Str.7 im Hof Flachbau links
13349 Berlin

Mobil: 01739186658
Email: rike_riemer@yahoo.de

Vertragsbedingungen zur Kursbuchung und Kursgebühren

Die einzelnen Kursstunden bauen aufeinander auf, neue Teilnehmerinnen können daher nicht in einen laufenden Kurs aufgenommen werden. Versäumt die Kursteilnehmerin einzelne Stunden, behält die Hebamme ihren Gebührenanspruch unabhängig davon, aus welchen Gründen die Kursteilnehmerin nicht teilgenommen hat.

Der Kurs ist nur Online Buchbar über das Eversports Buchungsprogramm oder die kostenfreie App.

Kursgebühren gesetzlich Versicherte Teilnehmerin

Die Gebühren für die durchgeführten Kursstunden werden bei gesetzlich versicherten Frauen von der Hebamme direkt mit der Krankenkasse abgerechnet.

Die Krankenkassen erstatten 7,96€ für 10 Kursstunden à 60min, wenn der Kurs abgeschlossen ist, bis das Kind 9 Monate alt ist.

Kassenleistungen die erbracht wurden, aber von der Teilnehmerin nicht in Anspruch genommen wurden, müssen daher grundsätzlich selbst getragen werden.

Preis: für 1 Kurseinheit von 75 min 9,95€. Für die Rechnung und Bearbeitung einer versäumten Kursstunde erhebt die Hebamme eine Bearbeitungsgebühr von 2,00€. Pro versäumter Kursstunde wird eine Gebühr von 11,95€ fällig.

Kursgebühren Selbstzahlerinnen

Die Gebühren richten sich nach der Privatgebührenordnung des Bundeslandes der Leistungserbringung (Ausnahme in Sachsen gilt der in anderen Bundesländern übliche Satz).

Die Hebamme wird nach der 1. Kursstunde

Eine Rechnung für den Kurs erstellen, diese innerhalb von 10 Werktagen beglichen werden muss.

Mit der verbindlichen Online- Anmeldung ist eine vorzeitige Kündigung nicht möglich, die Gründe für die versäumte Teilnahme sind dabei unerheblich.

Die Hebamme ist berechtigt einzelne Kursstunden kurzfristig zu verlegen.

hevanna

hebammenpraxis
ofener str. 7, 13349 berlin



Rike Riemer
Hebammenpraxis Hevanna
Ofener Str.7 im Hof Flachbau links
13349 Berlin

Mobil: 01739186658
Email: rike_riemer@yahoo.de

Anmeldung zum festen Rückbildungsgymnastikkurs mit Baby

Frau	
Vorname	
Familiename	
Geburtsdatum	
Geburtsdatum des Kindes	
Straße/ Hausnummer	
Postleitzahl/ Ort	
Tel.:	
Email:	
IK Krankenkasse	
Versichertennummer	
Gültig bis:	
Selbstzahlerin	
Kurs Mi 12:00 - 13:15 Uhr	vom / / bis / / 2019

Ich melde mich hiermit zu diesem Kurs an und bin mit den Teilnahmebedingungen und den Allgemeinen Vertragsbedingungen der Hebamme einverstanden.

Berlin, Datum

Unterschrift der Teilnehmer